



**БЕЖИМ
ВМЕСТЕ**

**Кубок «Бежим вместе»
по трейлраннингу 2024**

Положение

Цели и задачи

1.1. Кубок “Бежим вместе” по трейлраннингу 2024 (далее Кубок) реализуется с целью:

- популяризация бега по пересеченной местности как массового и доступного вида спорта;
- обучение широких слоев населения базовым навыкам передвижения и навигации на пересеченной местности;
- развития спортивно событийного туризма в местах проведения Кубка;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших трейлраннеров.

Организаторы

2.1. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области (далее Оргкомитет) – <https://fsono.ru/>

Контакты Оргкомитета:

Почта: genesissportnn@gmail.com

Страница кубка: <https://runtogether.ru/>

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/run52rus>

Ответственный секретарь: Калинникова Екатерина Андреевна, +7 (987) 740-99-05

2.2. Оргкомитет обеспечивает:

- подготовку положения Кубка, размещение информационных материалов о забегах – этапах Кубка в группе ВКонтакте <https://vk.com/run52rus> и на странице Кубка <https://runtogether.ru/>
- подведение промежуточных и итоговых результатов Кубка и их публикацию;

- контроль соблюдения организаторами этапов Кубка, всех установленных настоящим положением требований;
- рассмотрение протестов участников, протесты принимает ответственный секретарь Оргкомитета Кубка;
- награждение победителей и призеров Кубка.

2.3. Более точная информация по отдельным этапам будет находиться в Положениях о каждом трейле, которые будут опубликованы не позднее, чем за 30 дней до даты старта. Каждый этап является отдельным соревнованием с разными организаторами.

2.4. Организатор этапа обеспечивает:

- подготовку информации по каждому из этапов и иных информационных материалов, необходимых для организации забега;
- подготовку (разметку) дистанций, развертывание контрольных точек, пунктов питания, старт и финиш;
- судейство на дистанции, предоставление результатов в Оргкомитет для размещения на информационных ресурсах <https://vk.com/run52rus>;
- награждение победителей и призеров этапа Кубка;
- обеспечение мер безопасности участников, в т.ч. организует возможность эвакуации трейлраннеров с дистанции, при возникновении необходимости, и медицинское обеспечение, в т.ч. путем привлечения специалистов соответствующего профиля.

Сроки проведения Кубка

3.1. Кубок проводится на территории Нижегородской, Владимирской и Пензенской областей, республики Мордовии, а также г. Москва и Московской области в период с 01.04.2024 по 31.12.2024.

3.2. Забеги проводятся по пересеченной местности. Точные форматы дистанций определяются для каждой гонки отдельно и

регламентируются информационными бюллетенями к каждому этапу, публикуемыми не менее чем за 30 дней до старта.

3.3. В зачет Кубка входят дистанции, не менее 5 км. Для группы юниоры – от 2,5 км.

3.4. Этапы Кубка, проведение которых запланировано Оргкомитетом указаны в таблице.

13.04	Hero League Trail – ночной	г. Нижний Новгород
14.04	Hero League Trail – дневной	г. Нижний Новгород
30.04	Первомайский трейл	Нижегородская область, рп. Шатки
04.05	Hero League Trail	Московская область, г. Одинцово
23.06	DREAM TRAIL LYSKOVO	Нижегородская область, г. Лысково
07.07	TAVLA TRAIL	Республика Мордовия, с. Подлесная Тавла
11.08	VLADYKINO TRAIL	Пензенская область, с. Владыкино
17.08	Окская тропа. Лето (вечерний трейл)	Нижегородская область, Богородский район, д. Тимонино
07.09	FOUNTASTIC ROCKSTLE ULTRA TRAIL	Владимирская область, п. Муромцево
21.09	Окская тропа – ночной	Нижегородская область, Богородский район, д. Сысоевка
22.09	Окская тропа – дневной	Нижегородская область, Богородский район, д. Сысоевка
06.10	Hero League Trail	г. Москва
04.11	Бежим вместе	г. Нижний Новгород

Участники Кубка

4.1. Индивидуальные участники. Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

- дети – вводятся на усмотрение организаторов, зачет в Кубке не ведется;
- юниоры с 14 до 17 лет;
- мужчины и женщины 18-39 лет;
- ветераны 40-49 лет;
- суперветераны 50 лет и старше.

4.2. Командный зачет – определение лучшего бегового сообщества, участвовавшего в Кубке.

Чтобы принять участие в командном зачете Кубка, необходимо связаться с ответственным секретарем по телефону или официальной почте genesissportnn@gmail.com и сообщить о намерении участвовать в командном зачете, а также сообщить название команды. При возможности дать список ваших участников, чтобы после каждого проведенного этапа их результат шел в командный зачет.

Чтобы принять участие в командном зачете (соревнование беговых клубов) – команду должны представлять минимум 5 спортсменов, максимальное количество в одной команде – не ограничено.

4.3. Возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2024, если потребуется подтверждение возраста участника, Оргкомитет может дополнительно потребовать предоставить документ, удостоверяющий личность.

4.4. К Кубку допускаются совершеннолетние участники, при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья, и действующей на момент проведения соответствующего этапа Кубка (в

соответствии с требованиями Приказа Минздрава № 1144н от 23.10.2020).

4.5. На каждом этапе Кубка участники предоставляют в оргкомитет расписку о своей готовности к забегу и о снятии с организаторов ответственности за возможные травмы и повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки.

4.6. Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте до 17 лет) допускаются на основании медицинского допуска спортивного врача и при расписке от родителей или заявке, заверенной руководителем образовательной организации.

Расходы по организации и проведению этапов Кубка

5.1. Подготовка этапов Кубка осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

5.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут участники.

5.3. Размер стартового взноса на каждый этап Кубка определяется в информационном бюллетене соответствующего этапа (публикуется не менее чем за месяц до каждого этапа Кубка). Порядок оплаты излагается в информационных бюллетенях к конкретному этапу.

5.4. Информация о возврате стартового взноса публикуется в информационных бюллетенях к конкретному забегу.

Подсчет результатов Кубка

6.1. В индивидуальный зачет Кубка (личный) идет 9 лучших из 13 этапов.

6.2. Порядок подведения итогов Кубка:

На всех этапах участники получают баллы в зависимости от занятого ими места (по абсолютному протоколу) на каждой из дистанций. Таблица начисления баллов представлена в п. 6.3.

6.3. Таблица начисления баллов:

1 место	100	7 место	87	13 место	78	19 место	71
2 место	97	8 место	85	14 место	77	20 место	70
3 место	95	9 место	83	15 место	76	21 место	69
4 место	93	10 место	81	16 место	74	22 место	68
5 место	91	11 место	80	17 место	73	
6 место	89	12 место	79	18 место	72	И так далее!	

За прохождение 1 км дистанции участник получает дополнительно 0,5 балла, т.е. если участник преодолет дистанцию в 30 км, то дополнительно к набранным очкам получит 15 баллов.

Пример: победитель абсолютного зачета на 6 км – получает $100 + 3 = 103$ балла;

на 10 км – получает $100 + 5 = 105$ баллов;

на 50 км – получает $100 + 25 = 125$ баллов и т.д.

6.4. Определение победителей и призеров. Победитель определяется по максимальному количеству баллов, набранных на 9 этапах. При равенстве баллов победитель определяется по

большему суммарному километражу 9-ти лучших дистанций, идущих в зачет. Если первые два показателя равны, то победитель определяется по большому количеству пройденных этапов Кубка.

6.5. Специальным памятным призом награждается участник, прошедший все этапы Кубка.

6.6. Подсчет командных результатов Кубка.

С каждого этапа Кубка в зачет идет **не более 10 лучших результатов** (максимальное количество участников на этапе – неограниченно).

Участник не может выступать за 2 команды во время проведения одного этапа. В случае возникновения спорных ситуаций, оргкомитет решит вопрос в пользу той команды, за которую участник вышел на предыдущем этапе Кубка.

Победители и призеры командного зачета, награждаются памятными кубками.

Формирование призового фонда Кубка

7.1. Призовой фонд формируется за счет стартовых взносов участников, а также спонсорской поддержки.

7.2. Оргкомитет Кубка собирает средства из каждого стартового взноса этапа в призовой фонд Кубка (без учета детского формата).

7.3. Организатор этапа заключает соглашение с Оргкомитетом Кубка по формированию призового фонда и взаимным публикациям в медиа ресурсах.

7.4. Оргкомитет организует работу по привлечению спонсоров для награждения победителей и призеров Кубка.

7.5. Собранные по итогам этапов Кубка средства расходуются исключительно на приобретение сувенирной продукции и ценных призов (денежные призы, призовые сертификаты, ценные подарки и т.д.) победителям и призерам Кубка в заявленных Оргкомитетом возрастных группах.

7.6. При наличии достаточного призового фонда организаторы вправе наградить сувенирной продукцией большее количество участников кубка, чем призеры и победители

Размещение информации о Кубке

Сведения о Кубке, его этапах, протоколы результатов отдельных этапов и общего зачета Кубка размещаются на странице – <https://runtogether.ru/> и в группе Вконтакте – <https://vk.com/run52rus>

Участвуя в Кубке – вы даёте согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.