

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного мероприятия
“ROCK’N’ROLEX POGANEC FROSTRAIL 2023”

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнования

“ROCK’N’ROLEX POGANEC FROSTRAIL (2RBFT)” (далее Забег).

1.2. Соревнование “ROCK’N’ROLEX POGANEC FROSTRAIL” является спортивным и развлекательным мероприятием и представляет собой забег на длительные дистанции по пересеченной местности.

1.3. Забег проводится с целями:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения широких слоев населения к активным занятиям физической культуры и спортом;
- развития массового спорта;
- приобщения к здоровому образу жизни и спорту детей;
- выявления сильнейших спортсменов, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- развития внутреннего туризма и популяризации достопримечательностей Владимирской области в целом и Судогодского района в частности;
- создания традиционного яркого события в регионе;

1.4. Общая информация

Трейлраннинг – это бег по пересеченной местности. В трейлраннинге трасса является естественным исследованием региона, что означает лишь минимальную ее подготовку (за исключением требований по безопасности): маршрут может проходить по лесу, полям, грунтовым дорогам и тропам, по естественному и искусственному рельефу через холмы, броды и болота.

Во время прохождения дистанции Забега участники сталкиваются с вышеуказанными препятствиями, быстрое преодоление которых и является сутью соревнования.

2. Организаторы Забега

2.1. Организатором Забега является ИП Алексеев Д. Р. (г. Владимир) и Алексеев Р. В.

2.2. Подготовка и непосредственное проведение Забега возлагается на Алексеева Р. В.

2.3. Организаторы утверждают Положение о проведении спортивного Забега (далее - Положение), место проведения, а также вносят изменения и дополнения в настоящее Положение.

2.4. Организаторы отвечают за:

- подготовку и проведение Забега, рассмотрение официальных протестов и решение спорных вопросов;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Забеге;
- подготовку документов и материалов для работы Мандатной комиссии; подготовку призов для вручения победителям и призерам Забега;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Забега;

2.5. Организаторы осуществляют фото и видеосъемку Забега без ограничений.

2.6. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время Забега материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

3. Условия финансирования Забега.

3.1. Расходы по организации и проведению Забега осуществляются за счет

- Средств спонсоров
- Стартовых взносов участников Забега

3.2. Расходы по командированию иногородних участников (проезд, проживание, питание, суточные) несут командирующие организации или сами участники.



4. Место и время проведения

- 4.1. Дата проведения Забега 2 декабря 2023.
- 4.2. Место проведения: Владимирская область, 190 км шоссе М7 Волга (район полигона «2 Обьезд») и мотодрома «Байгуши» (координаты 56.08879576990085, 40.487487913874375).

5. Программа Забега

- 5.1. Дисциплина: бег по пересеченной местности (Трейл).
- 5.2. Забег проводится на следующих дистанциях:

Дистанция	Описание	Длина	Лимит прохождения (Cut of Time)
We'llRockU (R10)	«Плоская» дистанция для всех желающих от 18 лет проходит по грунтовым дорогам, тропам и пересеченной местности в лесном массиве озера Поганец. Имеет участки заболоченности и пересечения ручья и канавы с водой	~12 км	2,5 часа
T.N.T. (R20)	Дистанция для подготовленных атлетов от 18 лет проходит по грунтовым дорогам, тропам и пересеченной местности в лесном массиве озера Поганец и снт Уварово. Трасса пересекает несколько оврагов, ручьев и заболоченных участков	~22 км	4 часа
Highway Star (R30)	Дистанция для хорошо подготовленных атлетов от 18 лет проходит по грунтовым дорогам, тропам и пересеченной местности в лесном массиве озера Поганец, д. Шепелево и снт Уварово. Имеет участки заболоченности, пересекает несколько оврагов и ручьев	~33 км	6 часов

Дистанция R10 проложена в один круг. Дистанции R20 и R30 состоят из, соответственно двух и трех разных кругов, сходящихся в точке старта, финиша и пункта питания (система «Бабочка»).

- 5.3. Указанные параметры дистанций являются предварительными и могут незначительно отличаться, как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения. Карты трасс и треки дистанций публикуются на официальном сайте Забега сайте <https://bardaky-trail.ru/frostrail>, в Telegram канале <https://t.me/rocknrolextrail/1>, в соцсетях и будут доступны не позднее 27.11.2023.

6. Участники Забега.

- 6.1. К участию в забеге Highway to Hell (R30) допускаются все желающие от 18 лет и старше.
- 6.2. К участию в забеге Burn (R20) допускаются все желающие от 18 лет и старше.
- 6.3. К участию в забеге Can't stop (R10) допускаются все желающие от 15 лет и старше.
- 6.4. Количество участников Забега ограничено и составляет: 300.
Специальным решением Организаторов лимит участников может быть увеличен.

7. Безопасность и ответственность участников Забега. Медицинское обеспечение.

- 7.1. Каждый участник несет личную ответственность за свою безопасность и здоровье. Отправляя заявку на участие, каждый участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья и пределах собственных физических возможностей. Принимая участие в Забеге, участник принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением этого условия. Участник или большей. Участник принимает на себя всю полноту ответственности за подлинность медицинской справки, получении ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.
- 7.2. Отправляя заявку на участие, Участник Забега подтверждает, что полностью снимает с Организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность за возможные потерю жизни и ущерб здоровью, полученные им во время прохождения дистанции, и подтверждает, что ответственность за любые возможные травмы, произошедшие во время прохождения дистанции, участник возлагает на себя.
- 7.3. При получении травмы или недомогания во время прохождения дистанции участник разрешает Организаторам Забега оказать ему первую медицинскую помощь, а в случае госпитализации – сообщить об этом контактному лицу, указанному участником при регистрации.
- 7.4. Организаторы стремятся обеспечить полную безопасность участников: проверить и подготовить трассу, разместить на дистанциях, оснащённых аптечками первой помощи волонтеров, обеспечить соревнование квалифицированным медицинским персоналом с необходимым оборудованием для оказания первой помощи.
- 7.5. Совершая действия, связанные с участием в Забеге, участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами настоящего Положения и его условиями и обязуется их выполнять, а также добросовестно пользоваться предоставленными ему правами.
- 7.6. Каждому участнику Забега настоятельно рекомендуется иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
- 7.7. Организаторы призывают Участников придерживаться принципов фэйр-плей. Участники должны использовать все имеющиеся средства для оповещения Организаторов и/или медицинского персонала о нуждающемся в помощи на дистанции.
- 7.8. Участник, принявший решение о прекращении движения по дистанции обязан проинформировать об этом Организаторов.
- 7.9. Медицинский персонал, Судьи или Оргкомитет оставляют за собой право отозвать участника Забега с дистанции, если сочтут это необходимым для обеспечения интересов жизни и здоровья участника.
- 7.10. Участник несет ответственность за предоставление полных и достоверных данных о себе. Организатор гарантирует конфиденциальность предоставляемых данных и неразглашении этой информации третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных законом и настоящим Положением.
- 7.11. Во исполнение части 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» участник, заполняя регистрационную форму для участия в Забеге и присоединяясь к настоящему Положению, дает свое согласие на обработку своих персональных данных Организаторам. Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано участником посредством направления Организаторам письменного заявления в произвольной форме об отзыве согласия на обработку персональных данных.

8. Регистрация

- 8.1. Электронная регистрация участников на все дистанции будет открыта на сайте <https://bardaky-trail.ru/frostrail> 20:00 03.11.2023 г. по 24:00 26.11.2023 г. включительно. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении суммарного лимита участников.
- 8.2. При регистрации участник обязан указать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.
- 8.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку и оплатил стартовый взнос.
- 8.4. Заявка участника может быть аннулирована Организатором при предоставлении ложных или неточных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.
- 8.5. Дополнительная регистрация в Центре соревнований будет доступна в дни проведения Забега в случае, если останутся свободные номера.
- 8.6. Выдача Стартовых пакетов будет производиться
 - предварительно 1 декабря 2023 г. по адресу г. Владимир, ул. Ильича, д. 8-а (магазин: Винный подвальчик У ИЛЬИЧА);
 - в день старта 2 декабря 2023 г. в центре соревнований (необходимо указать при регистрации) с 8:00 до 12:00
- 8.7. О других возможностях получения стартового пакета будет анонсировано дополнительно на официальном сайте <https://bardaky-trail.ru/frostrail> и соцсетях.

9. Стартовый взнос

- 9.1. Размер стартового взноса составляет:

	до 04.11	после 04.11	в день забега
• We'llRockU (R10)	1 900Р	2 200Р	3 000Р
• T.N.T. (R20)	2 300Р	2 600Р	3 500Р
• Highway Star (R30)	2 700Р	3 000Р	4 000Р

- 9.2. В стоимость стартового взноса включена комиссия за перевод денежных средств.
- 9.3. Оплата стартового взноса осуществляется электронным платежом на сайте <https://bardaky-trail.ru/frostrail>
- 9.4. Оплата стартового взноса может быть осуществлена в день проведения Забега при наличии свободных слотов 02.12.23 – с 8:00 до 12:00

10. Возврат стартового взноса

- 10.1. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется.

11. Получение стартового пакета

- 11.1. Участники Забега, прошедшие регистрацию и оплатившие стартовый взнос, должны до забега получить стартовый пакет. Места получения необходимо выбрать при регистрации. Время получения стартовых пакетов будет опубликовано на сайте Забега <https://bardaky-trail.ru/frostrail> и социальных сетях.
- 11.2. Условием получения стартового пакета является предъявление следующих документов:
 - оригинал удостоверения личности (паспорт, свидетельство о рождении);
 - оригинал медицинской справки участника Забега, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на заявленную дистанцию или большую;
 - расписка об ответственности участника мероприятия за жизнь и здоровье во время проведения Забега (можно заполнить на месте или заранее);
 - для участников в возрасте до 18 лет: расписка об ответственности от лица родителя или законного представителя и личное присутствие одного из родителей или доверенного лица при получении Стартового пакета;
 - для участия в Забеге на дистанциях R2 для детей до 18 лет обязательно присутствие одного из родителей или доверенного лица при получении Стартового пакета.
- 11.3. Медицинские документы, предоставленные Организаторам, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала. Медицинские документы должны быть оформлены не ранее 1 декабря 2022 г.
- 11.4. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 11.2 Стартовый пакет участника не выдается.

12. Транспорт и проезд к Центру Забега

12.1. Личным автотранспортом:

- **Из города Владимира:** выезд по Судогодскому шоссе (трасса Р72) до дорожной развязки пересечения с Южным объездом, далее по направлению на Нижний Новгород 1,5 км до первого съезда в туннель по разметке к стартовой поляне.
- **Из Москвы:** по Южному объезду в направлении Нижнего Новгорода через 1,5 км после развязки пересечения Судогодского шоссе (трасса Р72) первый съезд в туннель по разметке к стартовой поляне.
- **Из Нижнего Новгорода:** по Южному объезду 1,5 км не доезжая до развязки пересечения с трассой Р72 съезд в лесной массив по разметке к стартовой поляне.
- **С юга (Из Рязани, Муром):** по трассе Р72 до пересечения с трассой М7 съезд в сторону Нижнего Новгорода, далее 1,5 км до первого съезда в туннель и к стартовой поляне по разметке.
- Место проведения Забега указано на интерактивной карте на сайте <https://bardaky-trail.ru/frostrail>

13. Центр Забега

13.1. Место старта и центр Забега находятся в районе полигона «2 Объезд» и мотодрома «Байгуши» (координаты 56.08879576990085, 40.487487913874375).

14. Программа Забега

14.1. Расписание:

1 декабря		
16:00-21:00	Выдача стартовых пакетов	у партнера забега
2 декабря		
8:00	Открытие стартово-финишного городка	
8:00-12:00	Выдача стартовых пакетов	на стартовой поляне
9:30-10:00	Разминка	
10:00	Старт участников дистанции Highway Star (R30)	
11:00	Старт участников дистанции T. N. T. (R20)	
12:00	Старт участников дистанции We'll Rock U (R10)	
13:30-14:30	Церемония награждения победителей и призеров дистанций R10, R20, R30	
17:00	Закрытие финиша и стартово-финишного городка	

14.2. Организаторы Забега оставляют за собой право внесения изменений в программу. Любые изменения в расписании будут доведены до участников в кратчайшие сроки на сайте <https://bardaky-trail.ru> и через социальные сети.



15. Экипировка и необходимый инвентарь участника

15.1. Рекомендации по экипировке для всех дистанций:

- Рекомендуется использовать специальную трейловую обувь с агрессивным протектором;
- Для всех дистанций разрешается применение палок для Нордической ходьбы;
- Желательно иметь свои ёмкости для питья (кружка или силиконовый стакан);
- Рекомендуется бежать в экипировке, закрывающей голень (тайтсы, гетры);
- Рекомендуется использовать гамаша для предотвращения попадания палок, иголок, камней и пр. внутрь обуви;
- Для предотвращения мозолей на больших дистанциях (R30, R20) рекомендуется бежать в кроссовках на размер больше и использовать пятипальцевые носки;
- Рекомендуется иметь защитные спортивные очки для защиты от веток;

16. Подготовка и маркировка трассы

- 16.1. Общий старт в стартовой арке. Необходимо пересечь стартовый контур. Фактическое стартовое время фиксируется при пересечении стартового контура.
- 16.2. Трассы промаркированы флажками красного цвета, подвешенными на ветки деревьев и кустарников или натянутой между деревьями красно-белой сигнальной лентой, цветными указателями с направлением движения в стиле знаков дорожного движения. На сложных участках расположены указатели и/или волонтеры. В сомнительных ситуациях либо в случае, если разметка исчезла в связи с непредвиденными обстоятельствами, участник должен руководствоваться картой дистанции, электронным треком и указаниями волонтеров.
- 16.3. Лимиты прохождения трассы могут измениться (в большую сторону) в зависимости от погодных условий и состояния трассы.

17. Пункты питания и тайминг работы трассы

17.1. Дистанции спланированы в виде «бабочки» с прохождением каждой петли через Пункт Питания, расположенном в Центре соревнований

ДИСТАНЦИЯ	ПП
R30	12 км, 22 км
R20	12 км,

На пункте питания вода, кока-кола, бананы, сухофрукты, печенье, чипсы, орехи и другие продукты питания.

17.2. Для всех финишеров отдельный пункт питания с горячей пищей будет располагаться в стартово-финишном городке.

18. Регистрация результатов. Сход с дистанции

18.1. Результаты участников фиксируются:

- электронной системой хронометража SportIdent;

18.2. Каждому участнику перед стартом выдается персональный бесконтактный ЧИП системы электронной отметки SportIdent, который должен находиться на пальце руки или на предплечье участника.

18.3. Для фиксации прохождения всей дистанции участник обязан пересечь стартовый, финишный контур, а также створ каждого контрольного пункта, расположенного в любом месте дистанции. Звуковой отклик ЧИПа является для участника подтверждением отметки прохождения КП.

18.4. Организаторы не гарантируют получение личного результата участников в следующих случаях:

- повреждение ЧИПа;
- утрата ЧИПа;

18.5. ЧИП является возвратным. Каждый участник после финиша обязан сдать ЧИП Организаторам.

18.6. В случае утери ЧИПа участник обязан возместить организаторам его стоимость в размере 5000 рублей.

18.7. Участник, сошедший с дистанции, обязан снять номер, сообщить о сходе Организаторам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, либо к месту старта.

18.8. Участник считается не стартовавшим (квалификация DNS), если он пересёк линию старта до официального старта или после закрытия старта.

18.9. Участник считается не финишировавшим, если он пересек линию финиша после ее официального закрытия.

19. Дисквалификация



- 19.1. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:
- участник бежал под зарегистрированным номером другого участника;
 - участник сократил дистанцию;
 - участник бежал без официального номера Забега,
 - участник начал забег до официального старта;
 - участник начал забег после закрытия зоны старта;
 - участник использовал подручное средство передвижения;
 - у участника отсутствует фиксация электронной отметки о прохождении всех контрольных точек дистанции;
 - врач принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (на любом участке дистанции, в т.ч. на ПП);
 - участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
 - участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
 - участник использовал стороннее сопровождение и поддержку на дистанции, в т.ч. бегоном без официального номера или велосипедистом;
 - участник начал забег не из зоны старта;
 - участник проявлял неспортивное поведение;
 - участник мусорил на трассе;
- 19.2. Дисквалифицированные участники медаль финишера и памятную продукцию не получают.

20. Определение победителей и призеров

- 20.1. Победители и призеры определяются по времени через систему электронного хронометража.
- 20.2. На всех дистанциях победители и призеры среди мужчин и женщин определяются в абсолютном зачёте.

21. Награждение победителей

- 21.1. Победители и призеры во всех категориях награждаются памятными кубками и ценными подарками. Список призов будет анонсирован дополнительно.
- 21.2. Все участники забегов на дистанции, финишировавшие и уложившиеся во временной лимит, получают памятную медаль финишёра.
- 21.3. Каждый участник при регистрации имеет возможность приобрести фирменную футболку с символикой забега за дополнительную плату. Дизайн футболок представлен на сайте <https://bardaky-trail.ru/frostrail>.

22. Протесты и претензии. Сроки подачи протестов и претензий

- 22.1. Участник вправе подать протест или претензию, которые будут рассмотрены Организаторами.
- 22.2. Организаторами рассматриваются:
- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
 - протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени прохождения дистанции;
 - протесты и претензии, касающиеся неспортивного поведения участника; остальные претензии могут быть проигнорированы Организаторами в силу своей незначительности;
- 22.3. Все протесты подаются в письменной или устной форме главному судье с указанием
- фамилии и имени (анонимные претензии не рассматриваются)
 - сути претензии;
 - дополнительных материалов (фото, видео, данных с индивидуальных средств хронометража и геопозиционирования);
- 22.4. Срок подачи протестов и претензий, влияющих на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами с момента опубликования протоколов результатов и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушения действующих правил было невозможно до церемонии награждения.
- 22.5. По всем остальным вопросам протесты и претензии принимаются в письменном виде на почту bardakyfrostrail@yandex.ru с пометкой «Претензия» в течение 7 суток после официального объявления результатов.
- 22.6. Претензии принимаются только от участников Забега или от их официальных представителей.

23. Охрана окружающей среды



- 23.1. Категорически запрещается выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Для сбора мусора предусмотрены мешки и контейнеры на пунктах питания, в стартово-финишном городке и в Центре Забега.
- 23.2. Участники, замеченные в нарушении п. 23.1 настоящего положения будут дисквалифицированы за неспортивное поведение.

24. Форс-мажор

- 24.1. При отмене Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящиеся вне контроля Организаторов, плата за участие в Забеге не возвращается.
- 24.2. К форс-мажорным обстоятельствам, в частности, относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган), порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно), температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно), иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении, пожар, массовые заболевания (эпидемии), забастовки, военные действия, террористические акты, диверсии, ограничения перевозок, запретительные меры государств, запрет торговых операций, в т.ч. с отдельным странами, вследствие принятия международных санкций, акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления, другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.
- 24.3. При наступлении или угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Забег подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные при регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Забега в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

25. Информационные источники и контактная информация

- 25.1. Подробная информация о Забеге размещена на сайте <https://bardaky-frostrail.ru>, в группах соцсетей Facebook и ВКонтакте.
- 25.2. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы Забега ответственности не несут.
- 25.3. Контактная информация
 - Роман Алексеев +7 915 7999103
 - Дмитрий Алексеев +7 910 6755851

26. Изменения в Положении

- 26.1. Настоящее положение может быть изменено, сокращено или дополнено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.
Данное положение является приглашением на Забег и вызовом для спортсменов.