



ТРЕЙЛ-ЗАБЕГ

ШАТКОВСКИЙ КРОСС

Суббота, 7 мая

11:00 / ДОЛ "Журавли", Нижегородская обл.

**ШАТКОВСКИЙ КРОСС – ЭТО ТРЕЙЛ С РАЗДЕЛЬНЫМ СТАРТОМ
ПО СИЛЬНО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ С БОЛЬШИМ
КОЛИЧЕСТВОМ ПОДЪЕМОВ И СПУСКОВ**

ШАТКОВСКИЙ КРОСС

ПОЛОЖЕНИЕ-РЕГЛАМЕНТ о проведении трейл-забега «Шатковский кросс»

Шатковский кросс – это трейл-забег с отдельным стартом по сильно пересеченной местности с большим количеством подъемов и спусков

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта вечерних пробежек «Бежим вместе»;
- подведение этапа Кубка «Бежим вместе» по трейлраннингу.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА

Команда Спортивного проекта Генезис

Партнеры:

- Тренировки по бегу «Бежим вместе»
- Трейл-забег Окская тропа

Контакты организаторов:

Страница кубка <https://runtogether.ru/>

Группа кубка <https://vk.com/run52rus>

Почта: genesissportnn@gmail.com

Вопросы по регистрации и оплате –

Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13



ШАТКОВСКИЙ КРОСС

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится 7 мая 2022 года на территории Шатковского района Нижегородской области.

Центр соревнований – ДОЛ «Журавли», п. Шатки, ул. Заречная, д.1.

Актальный зал ДОЛ Журавли – место для переодевания участников, буфет, туалеты.

IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Дистанции:

- T2,5 – 2,5км (дети 9-13 лет, Funrun)
- T5 – 5км (юниоры 14-17 лет)
- T15 – 15км
- **Треки дистанций будут опубликованы не позднее 1 мая**

Возрастные группы:

- Дети от 9 до 13 лет
- Юниоры от 14 до 17 лет
- Funrun от 18 лет и старше
- 18-39 лет
- 40-49 лет
- 50 лет и старше

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2022).

V. ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ

09:00-10.30 – выдача стартовых пакетов и чипов;

11:00 – отдельный старт по стартовому протоколу на дистанции T2,5 T5 T15 Funrun

- **Стартовые протоколы будут опубликованы за 24 часа до старта**

13:30 – подведение итогов, награждение



ШАТКОВСКИЙ КРОСС

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Трейл проводится в соответствии с указом №27 от 13.03.2020 "О введении режима повышенной готовности на территории Нижегородской области" (с последующими изменениями).

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый пакет по ссылке <https://orgeo.ru/event/21522> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «Т5» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

На дистанции «Т2,5» допускаются участники в возрасте от 9 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.



ШАТКОВСКИЙ КРОСС

Дистанции	Заявка и оплата до 25 апреля (руб.)	Заявка и оплата до 3 мая (руб.)
T2,5 (дети 9-13 лет)	250	350
T5 (юниоры 14-17 лет)	350	450
Fun Run	500	700
T5	700	900
T15	900	1100

ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ <https://orgeo.ru/event/21522>

С 4 мая ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Установлены следующие лимиты на дистанции T5 и T15 – 150 слотов.

50% оплаченного стартового пакета возвращается при отказе участника от участия до 3 мая 2022 года по заявлению на почту genesissportnn@gmail.com

В случае отмены трейла в соответствии с указом №27 от 13.03.2020 "О введении режима повышенной готовности на территории Нижегородской области" (с последующими изменениями) участнику возвращается 30% от стоимости стартового пакета. Также участник имеет право получить часть стартового пакета (номер, медаль финишера, сувениры). Место и способ выдачи пакетов должны быть определены организаторами в течение 10 дней после отмены.

В стартовый пакет входит номер, медаль финишера, питьевые пункты во время дистанции и питание на финише.

Перерегистрация оплаченного стартового пакета на другого участника возможна до 3 мая 2022 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, телефон и адрес электронной почты) на genesissportnn@gmail.com

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.



ШАТКОВСКИЙ КРОСС

Оплачивая заявочный взнос, вы подтверждаете, что ознакомились со всеми правилами и условиями участия в соревнованиях, а так же даете согласие на обработку персональных данных, которые заполняете при регистрации.

VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить с 09.00 до 10.30 на арене соревнований.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по затраченному времени на преодоление дистанции, с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.

IX. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода, изотоник и еда по усмотрению организаторов. Отдельный питьевой пункт с горячим чаем и кашей для финишеров будет располагаться на территории арены соревнований.

Помощь в организации питания осуществляет столовая - блинная «Блинцы» <https://vk.com/blinec52> Нижний Новгород ул. Пискунова 59



ШАТКОВСКИЙ КРОСС

X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 7 мая на арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке

https://vk.com/okatropatrail?z=video138317964_456239127%2F8c83b66471c25ac854%2Fpl_wall_-148602971

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 8500 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

XII. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту genesissportnn@gmail.com, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.



ШАТКОВСКИЙ КРОСС

ХIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

ХIV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

ХV. ТРАНСПОРТ

Рабочий поселок Шатки находится на трассе Нижний Новгород – Саранск – Пенза – Саратов.

1. Ближайшая Ж/Д станция от центра соревнований – «Шатки» в 4км, «Арзамас» в 25 км. Имеется прямое железнодорожное сообщение с Москвой, Нижним Новгородом и другими городами России.

Подробности на <http://pass.rzd.ru/>

2. Автобусы в Шатки отправляются с автостанции Щербинки Н.Новгорода, подробности на сайте автовокзала

<http://avtovokzal52.ru/raspisanie/>

3. Электрички Нижний Новгород – Арзамас.

Подробное расписание на <http://pass.rzd.ru/>

4. Аренда микроавтобуса 10 мест (в наличии 2 автобуса). Михаил тел: +7(920)0411715 (стоимость проезда Арзамас – Кипячий Ключ: 1000 руб за машину, Нижний Новгород – Кипячий Ключ – 4000, Шатки – Кипячий ключ – 300).

5. Такси в Шатках от 100 руб.

«Виразж»: (83190) 4-25-15

«Лада»: (83190) 4-11-35

«Шатки»: 920-031-01-13; 902-307-36-37

